

A FUTURE **BEYOND**

DEL 13 AL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2019 · SITGES (BARCELONA)



INTERNATIONAL
TELOMERE
SYMPOSIUM



Conferencias

Ponentes



Dra. Gloria Sabater

ESPECIALISTA EN MEDICINA
ANTIAGING Y DIRECTORA
TÉCNICA DE SALENGEI

"Últimos
avances sobre el
envejecimiento
y la teoría de los
telómeros."

Sábado 14, de 10:30 a 11:00h

La Dra. Sabater se doctoró en Farmacia en 1998 y en 2002 se especializó en Análisis y Control de Medicamentos y Drogas por la Universidad de Barcelona. En 2005 obtuvo el diploma de Antienvejecimiento por la Universidad de Charleroi CUNIC. Es miembro de la Real Academia de Farmacia de Cataluña desde 2007.

Posee un Diploma en Genética en el campo de la Medicina preventiva personalizada, incluyendo Nutrigenética, Dermagenética, Farmacogenética, Psicogenética y Genética del Antienvejecimiento, por el Instituto Europeo de la Prevención Personalizada (2008). Es coautora con su padre, el Dr. Juan Sabater Tobella, del libro 'Medicina Personalizada Posgenómica'.

Entre 1989 y 2012 trabajó en Sabater Análisis. Actualmente, la Dra. Sabater colabora, a través de los equipos médicos de Quale-Vita y SHA Wellness Clinic, como Coach y Asesora de Salud, ayudando a pacientes a mejorar su salud a través de cambios en el estilo de vida y los hábitos alimentarios.

En 2010 fundó SALENGEI con su hermana Cristina. Una empresa de distribución de Suplementación Antiaging que tiene un punto de venta en Barcelona: ANTIAGING SHOP. Convencida de que la primera y más importante parte de la salud se basa en una alimentación saludable personalizada, en 2013 empezó a desarrollar y fabricar, en SALENGEI, su propia marca de alimentos activos Active Foods, así como la innovadora línea de suplementación Active Supplements.



Dr. Hakan Cangül

PROFESOR HONORARIO DEL
CENTRO DE ENFERMEDADES
RARAS Y MEDICINA
PERSONALIZADA

"Importance of
telomere for health
and longevity."

"Scientific studies
about TA-65."

**Sábado 14, de 11:00 a 12:00h
y de 16:40 a 17:30h**

El Dr. Hakan Cangül se doctoró en 1991 en Medicina por la Facultad de Medicina de la Universidad de Uludag Bursa (TURQUÍA). Posteriormente, en 1998 realizó un segundo doctorado en Bursa en la Universidad de Uludag, Instituto de Ciencias de la Salud, con una calificación GPA (Grade Point Average) del 93.4% en Aterogénesis. En 2002 finalizó su tercer doctorado en Carcinogénesis en la Universidad de Nueva York, Escuela Superior de Artes y Ciencias, con un GPA de 3.58 sobre 4.0.

Miembro de la Junta de Facultad, Jefe de División y Departamento de la Universidad de Estambul Medipol; concretamente, de la División de Medicina Interna de la Escuela Internacional de Medicina del Departamento de Genética Médica.

Profesor Honorario del Centro de Enfermedades Raras y Medicina Personalizada del Departamento de Genética Médica y Molecular de la Escuela de Medicina Clínica y Experimental de la Universidad de Birmingham.

El Dr. Hakan Cangül ha participado en más de 33 publicaciones y libros, supervisado y administrado más de 10 actividades docentes y de organización de congresos y coordinado y financiado 14 proyectos de investigación.



Dra. Lissette Otero

CHIEF MEDICAL OFFICER Y
DIRECTORA DE LABORATORIO
DE LIFE LENGTH

"Telomere
associated variables,
age and cancer."

Sábado 14, de 12:00 a 12:50h

La Dra. Lissette Otero es Chief Medical Officer y Directora de Laboratorio de Life Length, la empresa líder a nivel mundial en medición telomérica.

Es especialista en Análisis Clínicos y realizó su período formativo MIR en el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Tiene amplia experiencia como Médico Consultor en diagnóstico molecular de enfermedades de transmisión sexual, screening genético de predisposición a la obesidad, cáncer de próstata, mama, cérvix y diagnóstico prenatal. La Dra. Otero posee un MBA de la Universidad de Barcelona / EAE Business School.

Además, es Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Flebología y Linfología por la Universidad Internacional de Andalucía. Está acreditada como Auditor Interno de Requisitos de Sistemas de Gestión para Laboratorios Clínicos ISO 15189:2012.



Dr. Francisco Carreño

DOCTOR EN FISIOLÓGÍA
DEL EJERCICIO

"Utilidad preventiva y clínica del ejercicio en la salud de los telómeros."

"Aspectos prácticos en ejercicio y nutrición para mejorar la composición corporal."

**Sábado 14, de 12:50 a 13:40h
y de 15:50 a 16:40h**

Un estudiante perpetuo. Así se describe a sí mismo el Dr. Carreño. Es un apasionado de la salud, la nutrición, el ejercicio y todo lo relacionado con los campos de la Medicina Antienviejimiento, la longevidad, la optimización metabólica y la mejora del rendimiento.

Doctor en Fisiología del Ejercicio por las Universidades de Granada y Pablo de Olavide, con experiencia investigadora bajo la tutela de sus mentores, los doctores Ángel Gutiérrez Sáinz y Manuel Castillo Garzón, y un bagaje práctico fruto de sus más de 15 años de experiencia como entrenador y consultor nutricional. También está certificado en nutrición celular, fuerza y acondicionamiento físico, así como como coaching nutricional.

Actualmente reside en Nueva York, donde ofrece sus servicios a clientes privados y a través de diferentes clínicas y centros especializados, en los que el ejercicio es considerado una herramienta esencial para el éxito de las intervenciones terapéuticas. Es un lector empedernido y amante de cualquier conocimiento o fuente de inspiración que pueda ayudar a mejorar los programas de sus clientes y el trabajo conjunto con sus colegas de profesión.



Dr. Ángel Durántez

MÉDICO PIONERO EN
ESPAÑA DE LA MEDICINA
PREVENTIVA PROACTIVA Y
AGE MANAGEMENT MEDICINE

"Utilidad clínica del estudio telomérico en el ámbito de la Age Management Medicine."

Sábado 14, de 15:00 a 15:50h

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, el Dr. Ángel Durántez se especializó en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Es Doctor en Medicina y Cirugía 'Cum Laude' por la universidad Autónoma de Madrid y posee numerosas acreditaciones internacionales, como Age Management Medicine en Estados Unidos por la CERF (Genegenics Education and Research Foundation) o BHRT Certification (Advanced Bioidentical Hormonal Replacement Therapy Certification).

Se trata del médico pionero en España en Medicina Preventiva Proactiva y Age Management Medicine. Ha participado como asistente y ponente invitado en más de 300 jornadas, cursos, congresos y simposios relacionados con su especialidad. Es autor de cientos de artículos divulgativos en todo tipo de medios de comunicación. Es vocal de la SEMAL (Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad), miembro de la SEMED (Sociedad Española de Medicina del Deporte), de la AMMG (Age Management Medical Group) y de la AEEM (Asociación Española para el Estudio de la Menopausia). Ha sido consejero científico del Ilustrísimo Colegio Oficial de Médicos de Madrid en su especialidad y del Foro Ganasalud de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid.

Actualmente dirige su clínica en Madrid, donde atiende a sus pacientes aplicando de manera integrativa los últimos avances de la medicina de las "Ps"; Preventiva, Proactiva, Participativa, Predictiva, Personalizada y Placentera.



INTERNATIONAL
TELOMERE
SYMPOSIUM

WWW.TELOMERESYMPOSIUM.COM