

A FUTURE **BEYOND**

DEL 13 AL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2019 · SITGES (BARCELONA)



INTERNATIONAL
TELOMERE
SYMPOSIUM



Agenda

Symposium
Actividades

AGENDA

Viernes 13

14:00 - 18:00 H

**RECEPCIÓN DE ASISTENTES
Y ACOMODACIÓN**

16:00 - 18:00 H

**CAMINATA POR LA COSTA
DEL GARRAF**

Paseo a pie de Sitges a Vilanova
i la Geltrú por la costa. **Se require
calzado deportivo.**

- > Ruta a pie
- > Dificultad: Media
- > Distancia: 8 km
- > Duración: 2 horas

19:00 - 20:00 H

**APERTURA Y COPA DE
BIENVENIDA**

Disfrutarás de una cálida bienvenida por
parte de nuestros patrocinadores.

20:30 H

**SALIDA DE TAPAS Y NOCHE
CREATIVA EN SITGES***

Por la noche realizaremos una salida por
el centro de Sitges y disfrutaremos de
una deliciosa cena 'de tapeo' y de una
noche creativa...

*No incluido en el precio de la inscripción.



AGENDA

Sábado 14

9:00 - 10:30 H

CHECK-IN Y ENTREGA DE
ACREDITACIONES

10:30 - 19:00 H

INTERNATIONAL TELOMERE
SYMPOSIUM*

> Mañana: 4 Primeras Conferencias y
Mesa Redonda.

> Comida en el Hotel.

> Tarde: 3 Conferencias y Mesa Redonda.

20:30 H

SALIDA DE TAPAS
& LIVE MUSIC*

Al finalizar el Symposium se podrá
disfrutar de una cena 'de tapeo' y de una
noche con música en directo. **iSerá una
noche muy emocionante!**

*No incluido en el precio de la inscripción.

*International Telomere Symposium

10:30 - 11:00 H

APERTURA CONGRESO,
BIENVENIDA, CONFERENCIA DE
LA DRA. GLORIA SABATER
"Últimos avances sobre el envejecimiento y
la teoría de los telómeros."

11:00 - 12:00 H

CONFERENCIA
DR. HAKAN CANGÜL
"Importance of telomere
for health and longevity."

12:00 - 12:50 H

CONFERENCIA
DRA. LISSESE OTERO
"Telomere associated variables,
age and cancer."

12:50 - 13:40 H

CONFERENCIA
DR. FRANCISCO CARREÑO
"Utilidad preventiva y clínica del ejercicio en
la salud de los telómeros."

13:40 - 14:00 H

MESA REDONDA

14:00 - 15:00 H

COMIDA EN EL HOTEL

15:00 - 15:50 H

CONFERENCIA
DR. ÁNGEL DURÁNTEZ
"Utilidad clínica del estudio telomérico en el
ámbito de la Age Management Medicine."

15:50 - 16:40 H

CONFERENCIA
DR. FRANCISCO CARREÑO
"Aspectos prácticos en ejercicio y nutrición
para mejorar la composición corporal."

16:40 - 17:30 H

CONFERENCIA
DR. HAKAN CANGÜL
"Scientific studies about TA-65."

17:30 - 18:30 H

MESA REDONDA

18:30 - 19:00 H

BUSINESS SESSION
TASCIENCES Y CLAUSURA
DEL SYMPOSIUM.
GEORGE BAN (Director de desarrollo
de negocio T.A. Sciences)

Las conferencias en inglés serán con
traducción simultánea.

AGENDA

Domingo 15

9:00 - 10:00 H

YOGA Y MEDITACIÓN

Comenzamos la jornada con una sesión de yoga y meditación. Para iniciar el día con mucha energía y espiritualidad. Una actividad gratuita apta para todos los niveles.

Se requiere ropa cómoda y deportiva.



OPCIÓN A: 11:30 - 12:30 H

SESIÓN DE DEPORTE CON FRANCISCO CARREÑO

Después de la enriquecedora conferencia del Dr. Francisco Carreño sobre el ejercicio en la salud de los telómeros, realizaremos una serie de ejercicios para mantenernos en forma y 'healthy'. Una actividad gratuita apta para todos los niveles.

Se requiere ropa cómoda y deportiva.

OPCIÓN B: 10:30 - 14:00 H

PASEO POR SITGES Y VISITA A MUSEOS *

Para quienes les apetezca conocer la belleza y la historia de Sitges, proponemos visitar los 3 museos principales de la ciudad. **Plazas limitadas.**

- > **10:30 - 11:30h:** Museu Cau Ferrat
- > **11:45 - 12:45h:** Museu de Maricel
- > **13:00 - 14:00h:** Palau de Maricel

14:30 - 16:30 H

COMIDA *

16:30 H

DESPEDIDA



*No incluido en el precio de la inscripción.



INTERNATIONAL
TELOMERE
SYMPOSIUM

WWW.TELOMERESYMPOSIUM.COM